

Compétitions régionales

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-après les organigrammes pour les compétitions régionales. Les organigrammes sont donnés à titre indicatif, et pourront subir des modifications suite aux phases départementales.

Nous avons fait en sorte que toutes les équipes engagées dans les départements constituant notre région puissent participer à deux compétitions minimums (près de 780 équipes).

Ces grilles ont été faites par notre groupe responsable des compétitions, avec le souci de satisfaire au mieux aux exigences de chacun. Je vous souhaite à tous de bonnes compétitions régionales.

Le Responsable de la CTR Gym

Engagements

Nous vous rappelons que les engagements nominatifs doivent être effectués dans les délais demandés et **par Internet** via : <http://clubs.ufolepgym.com>

Dans le cas contraire, les clubs recevront une **amende** de :

5 euros par équipe(s) et par semaine de retard
--

Les compétitions

Date	Lieu	Niveaux	Engagements nominatifs avant le :
Attention aux vacances scolaires (24 février au 10 mars)			
7 et 8 mars	Houilles	Féminines N6, N5, N4 Masculins N6 et N5	22 février (attention aux vacances)
14 et 15 mars	Dreux	Féminines N4 et - Masculins N4 et -	29 février (attention aux vacances)
21 et 22 mars	Arpajon 10-77-89-91	Féminines N6, N5, N4	7 mars
	Pontoise 28-75-78-92-93-94-95		
28 et 29 mars (attention au changement d'heure)	Brie Comte Robert 10-77-89-91	Féminines N8 et N7	14 mars
	Gargenville 28-75-78-92-93-94-95		
25 et 26 avril	Champs sur Marne	Petite enfance	11 avril (attention aux vacances)
25 et 26 avril	Plaisir	Tremplins mixte	
Attention à renvoyer les feuilles d'engagements obligatoires avant le : 29 février 2020			
13 et 14 juin	Lisses	Finales régionales N8, N7 et N6	30 mai
	Les Mureaux	Finales régionales N8, N7 et N6	30 mai
Attention à renvoyer les feuilles d'engagements obligatoirement avant le : 29 février 2020			

Pour permettre à d'autres équipes d'être repêchées merci de nous signaler au plus tôt tout forfait éventuel.

Finales régionales et régionaux petite enfance

Le pré engagement est obligatoire pour faire matcher vos gymnastes sur ces compétitions. Merci de respecter les dates limites. Après ces dates, tout engagement sera mis en liste d'attente. Il est permis aux clubs de pouvoir engager une équipe en finale régionale sans que celle-ci n'ait fait la compétition départementale.

Pharmacie / secours

Il est rappelé que le club organisateur n'est pas une pharmacie et ne peut donc pas mettre à disposition de chaque gymnaste une pharmacie complète.

Les entraîneurs doivent venir avec leur trousse de base (élasto, bombe ou poche de froid, pansements, etc.)

Les juges - rappel

Tout club déclarant forfait **à moins de 15 jours** de la compétition se doit de fournir le juge.

Tout club engageant une équipe en compétition doit **garantir** un juge du niveau correspondant à celle-ci !

Pensez à anticiper les manques de juges, et à faire vos demandes par l'intermédiaire du mailing régional et du groupe Facebook "SOS juges".

Individuel(le)s - qualification

Les qualifications des individuel(le)s sont nominatives ! Aucun(e) autre individuel(le) n'est autorisé(e) !

Les individuel(le)s n'existant qu'en N2 et N1 sur le programme technique, leur qualification dans les autres niveaux dépend d'un accord de la CTR (phases régionales) et de groupe (demi-finales et finales jeunes).

Pour les phases départementales :

- Les individuelles N5 et moins seront qualifiées pour les phases régionales.
- Les N6 seront toutes qualifiées, seulement en cas d'un faible nombre d'individuelles.
- En N8-N7 (et éventuellement N6), seules les individuelles dans les 10 premières seront qualifiées.

Pour les phases régionales :

- Les gymnastes terminant **dans les 5 premiers(ères)** seront qualifié(e)s (demi-finales ou finales jeunes).

Mis à part en N2 et N1 aucune qualification n'est possible en finale nationale.

Pour rappel : les finales régionales permettent à chaque gymnaste N8-N7-N6, en individuelle ou par équipe, de pouvoir participer à une seconde compétition dans la saison notamment en cas de non qualification lors des phases départementales.

Nous vous rappelons également qu'une équipe n'est pas nominative et que les individuel(le)s étant engagé(e)s comme tel(le)s pourront réintégrer une équipe lors des différents engagements.

Musique

Nous vous rappelons que toutes les musiques de sol de vos gymnastes doivent être sur CD.

Les **CD-R seulement** seront acceptés car ils garantissent une comptabilité à 99%. Ils doivent être vérifiés !

Un test sur clés USB sera réalisé sur plusieurs de ces compétitions. La procédure sera expliquée dans un mail dédié à cela.

Echauffement - horaires

Les équipes disposeront de 3 minutes d'échauffement minimum.

Par décision des clubs organisateurs, le temps d'échauffement pourra être allongé à 4 ou 5 minutes.

En cas d'avance, le chef de plateau peut faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Matériel

La présence du tremplin-trampoline, du praticable gonflable ou autre matériel spécifique sera indiquée sur ce dossier. Pour éviter tout retard, les clubs organisateurs mettront à disposition une table de saut par plateau.

Tirage au sort

La répartition des équipes sur les grilles sera tirée au sort. Il en va de même pour les juges (3 maximum par agrès).

**Compétition régionale
N6, N5 et N4 féminines / N6 et N5 masculins**

**Houilles
7 et 8 mars 2020**

Gymnase Jean Guimier
43 Rue Thiers 78800 Houilles

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 22 février 2020 | Attention aux vacances !

	Horaires	Plateau féminin	Plateau masculin
SAMEDI	9h00 15h00	N5 7-12 ans N5 7-10 ans	N6 7-14 ans N5 7-10 ans N6 11 ans et +
		Palmarès	
	15h40 22h00	N4 11-15 ans	N6 7-10 ans N5 7-14 ans
		Palmarès	

	Horaires	Plateau A féminin	Plateau B féminin
DIMANCHE	9h30 13h30	N6 11-18 ans poule A	N6 11-18 ans poule B
		Palmarès	
	14h20 18h20	N5 11-18 ans poule A	N5 11-18 ans poule B
		Palmarès	

Responsable compétition : Sébastien DESMOTS | sdesmots@gmail.com | 06 83 21 85 42

Responsable juges féminins : Mélanie POULAIN | alliancededreuxgym@yahoo.fr | 06 14 94 48 31

Responsable juges masculins : Sébastien DESMOTS | sdesmots@gmail.com | 06 83 21 85 42

Les **forfaits** sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition

Remarques :

- La salle de compétition sera équipée d'un plateau classique avec un **praticable gonflable**.
- Le chronomètre pour les féminines au sol et en poutre sera mis en place.
- La salle d'échauffement sera articulaire et accessible 1h avant chaque début de rotation.
- Aucun parking à proximité. Le stationnement se fait dans les rues aux alentours, donc compliqué !
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**Compétition régionale
N4 et - féminines / N5 et - masculins**

**Dreux
14 et 15 mars 2020**

Complexe Violette Courtois
rue Pablo Neruda 28100 Dreux

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 29 février 2020 | Attention aux vacances !

	Horaires	Plateau féminin	Plateau masculin
SAMEDI	9h30	N4 7-14 ans N3 7-14 ans	N5 11 ans et + N4 11-18 ans
	14h50	N3 11-18 ans	
		Palmarès	
	15h30	N3 11-15 ans N2 11 ans et + N2 11-18 ans N1 11-18 ans N1 11 ans et +	N4 11 ans et + N3 11-18 ans N3 11 ans et + N2 11 ans et +
	21h50		
		Palmarès	

	Horaires	Plateau A féminin	Plateau B féminin
DIMANCHE	9h00	N4 11 ans et + poule A	N4 11 ans et + poule B
	12h40		
		Palmarès	
	13h40	N4 11-18 ans	N3 11 ans et +
	18h20		
		Palmarès	

Responsable compétition : Mélanie POULAIN | alliancededreuxgym@yahoo.fr | 06 14 94 48 31
 Responsable juges féminins : Mélanie POULAIN | alliancededreuxgym@yahoo.fr | 06 14 94 48 31
 Responsable juges masculins : Sébastien DESMOTS | sdesmots@gmail.com | 06 83 21 85 42
 Les **forfaits** sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition

Remarques :

- Salle de compétition équipée d'un plateau classique (non gonflable)
- Le chronomètre pour les féminines sera mis en place
- Salle d'échauffement articulaire accessible 1h avant l'entrée sur le plateau.
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**Compétition régionale EST (10-77-89-91)
Féminines N6 et N5**

**Arpajon
21 et 22 mars 2020**

Gymnase Emile Manuel
2 boulevard Abel Cornaton 91290 Arpajon

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 7 mars 2020

	Horaires	Plateau féminin	Plateau féminin
SAMEDI	9h30	N6 11-15 ans Poule A	N6 11-15 ans Poule B
	16h00		
		Palmarès	
DIMANCHE	16h40	N6 7-10 ans	N5 11 ans et +
	21h00		
		Palmarès	
DIMANCHE	9h00	N6 11 ans et + N8 11-15 ans	N5 11-15 ans
	14h40		
		Palmarès	
DIMANCHE	15h20	N6 7-12 ans Poule A	N6 7-12 ans Poule B
	18h40		
		Palmarès	

Responsable compétition : HEREAU Lydia | l.hereau@hotmail.fr | 06 81 34 03 93

Responsable juges féminins : Sandrine POMMIER | resp-juge91@ufolep91.org | 06 20 52 59 57

Les **forfaits** sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition

Remarques :

- La salle de compétition sera équipée du **double plateau gonflable UFOLEP**. Elle sera située au RdC.
- Mise à disposition des tremplins, double tremplins, trampoline et "tremplins trampoline"
- Le chronomètre pour les féminines au sol et en poutre sera mis en place.
- Salle d'échauffement complète située au R+2 / 300 places en gradin au rez-de-chaussée.
- Gymnase situé en centre-ville donc parking de la ville à disposition.

Le samedi c'est compliqué : prévoir un peu de temps pour relier les parkings au gymnase.

Le dimanche pas de soucis. Attention, certains parkings sont payants à partir d'1h30 de stationnement.

- Parking officiel réservé si carte officielle.
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**Compétition régionale OUEST (28-75-78-92-93-94-95)
Féminines N6 et N5**

**Pontoise
21 et 22 mars 2020**

Hall omnisports Philippe Hémet
1 rue Pierre de Coubertin 95300 Pontoise

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition
Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 7 mars 2020

	Horaires	Plateau féminin	Plateau féminin
SAMEDI	9h30 16h00	N6 11-15 ans Poule A	N6 11-15 ans Poule B
		Palmarès	
	16h40 21h00	N6 7-10 ans	N6 11 ans et + N5 11-15 ans (finale régionale)
		Palmarès	
DIMANCHE	9h00 14h40	N6 7-12 ans	N5 11-15 ans
		Palmarès	
	15h30 19h20	N5 11 ans et +	N8 11-15 ans
		Palmarès	

Responsable compétition : Patrick RONGIER | rongierpatrick51@gmail.com | 06 29 63 12 08

Responsable juges féminins : Elodie DELIVRY | delivryelodie@gmail.com

Les **forfaits** sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition

Remarques :

- La salle de compétition sera équipée avec un praticable dynamique (classique)
- Parking limité en place.
- Salle d'échauffement articulaire
- La gare de Pontoise se trouve à proximité (développement durable).
- Le chronomètre pour les féminines sera mis en place.
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**Compétition régionale EST (10-77-89-91)
Féminines N8 et N7**

**Brie Comte Robert
28 et 29 mars 2020**

**Attention au changement d'heure dans la nuit du samedi au dimanche.
Dimanche à 2 heures du matin il sera en fait 3 heures !**

Gymnase Blaise Pascal – 15 allée du commandant Guesnet
77170 Brie Comte Robert

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition
Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 14 mars 2020

	Horaires	Plateau féminin	Plateau féminin
SAMEDI	13h30	N8 7-12 ans	N8 7-10 ans
	21h10		
		Palmarès	
DIMANCHE	9h00	N7 11-12 ans	N7 11-10 ans N7 11 ans et +
	15h00	N7 7-8 ans N8 11 ans et +	
		Palmarès	
	16h00	N8 7-8 ans	N7 11-15 ans
	19h10		
	Palmarès		

Responsable compétition : Audrey DOQUOY | audreyvaillant@hotmail.fr | 06 22 34 39 91

Responsable juges féminins : Audrey DOQUOY | audreyvaillant@hotmail.fr | 06 22 34 39 91

Remarques :

- La salle de compétition sera équipée du **double plateau gonflable UFOLEP**.
- Le chronomètre pour les féminines au sol et en poutre sera mis en place.
- Mise à disposition des tremplins, double tremplins, trampoline et "tremplins trampoline".
- La salle d'échauffement sera équipée d'un sol non dynamique, d'une poutre et d'un saut en mousse.
- Pour le stationnement, il y a le parking du lycée à partir de 12h35 et celui de la zone commerciale hyper U
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**Compétition régionale OUEST (28-75-78-92-93-94-95)
Féminines N8 et N7**

**Gargenville
28 et 29 mars 2020**

**Attention au changement d'heure dans la nuit du samedi au dimanche.
Dimanche à 2 heures du matin il sera en fait 3 heures !**

Gymnase du parc
rue Berthe Morisot 78440 Gargenville

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@gmail.com ainsi qu'au responsable compétition Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 14 mars 2020

	Horaires	Plateau féminin	Plateau féminin
SAMEDI	10h30	N8 7-12 ans	N8 7-12 ans
	14h00	poule A	poule B
		Palmarès	
DIMANCHE	14h40	N8 7-10 ans	N7 7-12 ans
	21h00		
		Palmarès	
DIMANCHE	9h00	N7 7-10 ans	N7 11-15 ans
	14h20		
		Palmarès	
DIMANCHE	15h00	N8 11 ans et +	N8 7-8 ans
		N7 11 ans et +	
	19h40	N7 7-8 ans	
		Palmarès	

Responsable compétition : Sylviane PIROTAIS | sylviane057@orange.fr |

Responsable juges féminins : Mélanie POULAIN | alliancededreuxgym@yahoo.fr | 06 14 94 48 31

Remarques :

- La salle de compétition sera équipée d'un double plateau féminin avec un **praticable gonflable**.
- Mise à disposition des tremplins, double tremplins, trampoline et "tremplins trampoline"
- Le chronomètre pour les féminines sera mis en place.
- Deux barres câblées seront à disposition des gymnastes, mais pas de barres éducatives.
- La salle d'échauffement sera articulaire et accessible une heure avant chaque début de rotation.
- Parking sur place, mais également : parking du collège (une allée près du collège sur le terrain de rugby pour accéder au gymnase, etc.), plus le dimanche parking du magasin de carrefour Market.
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**Rassemblement régional petite enfance
Ouvert à tous les clubs et départements**

**Plaisir
25 et 26 avril 2020**

**A renvoyer par mail avant le 29 février 2020 à
Sébastien DESMOTS - sdesmots@gmail.com**

Chers amis,

Nous vous prions de bien vouloir trouver, ci-dessous, la fiche de confirmation de participation au rassemblement régional petite enfance (tremplins, enchaînements)

**Après réception des fiches de confirmation, par email,
une grille définitive sera envoyée le plus rapidement possible aux clubs concernés.**

Vous en souhaitant bonne réception, recevez chers amis, l'expression de nos sentiments sportifs les meilleurs
Amitiés

La Commission Technique Régional

FICHE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION

Ville : _____ Nom du club : _____

Représentant

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Salle disponible uniquement le dimanche : PLACES LIMITEES !

	TREMPAINS filles 5-10 ans	TREMPAINS garçons 5-10 ans
Nbre de gymnastes :		

**ATTENTION : TOUT CLUB DECLARANT FORFAIT DE 4 GYMNASTES OU PLUS UNE FOIS LES
GRILLES DIFFUSEES SE VERRA SANCTIONNE PAR UNE AMENDE**

**TOUT CLUB DECLARANT FORFAIT POUR UN GROUPE, A MOINS DE HUIT JOURS DE LA COMPETITION, DEVRA
OBLIGATOIREMENT PRESENTER SON OU SES JUGES**

**Rassemblement régional petite enfance
Ouvert à tous les clubs et départements**

**Champs sur Marne
25 et 26 avril 2020**

**A renvoyer par mail avant le 29 février 2020 à
Sébastien DESMOTS - sdesmots@gmail.com**

Chers amis,

Nous vous prions de bien vouloir trouver, ci-dessous, la fiche de confirmation de participation au rassemblement régional petite enfance (tremplins, enchaînements, Mini Gym)

**Après réception des fiches de confirmation, par email,
une grille définitive sera envoyée le plus rapidement possible aux clubs concernés.**

Vous en souhaitant bonne réception, recevez chers amis, l'expression de nos sentiments sportifs les meilleurs
Amitiés

La Commission Technique Régional

FICHE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION

Ville : _____ Nom du club : _____

Représentant

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Email : _____

	TREMPAINS filles 5-10 ans	TREMPAINS garçons 5-10 ans	MINI GYM
nombre de gymnastes :			
	ENCHAINEMENTS 6-8 ans	ENCHAINEMENTS 7-10 ans	ENCHAINEMENTS 7-12 ans
nombre d'équipes :			

**ATTENTION : TOUT CLUB DECLARANT FORFAIT DE 4 GYMNASTES OU PLUS UNE FOIS LES
GRILLES DIFFUSEES SE VERRA SANCTIONNE PAR UNE AMENDE**

**TOUT CLUB DECLARANT FORFAIT POUR UN GROUPE, A MOINS DE HUIT JOURS DE LA COMPETITION, DEVRA
OBLIGATOIREMENT PRESENTER SON OU SES JUGES**

**Finales régionales
N8, N7 et N6 féminines**

**Les Mureaux
13 et 14 juin 2020**

Nous tenons à vous rappeler certains points :

- Cette compétition est une finale régionale ayant pour but de laisser la possibilité à chaque gymnaste de faire deux compétitions dans l'année.
- Les individuelles ayant concouru aux départementaux sont ré engageables.
- Les équipes n'ayant pas participé aux compétitions départementales sont acceptées dans la limite des places disponibles.
- **Vous devez vérifier auprès de vos gymnastes** la présence de celles-ci avant de réengager vos équipes.
- Vous devez nous retourner cette **fiche de pré engagement** avant le **29 février 2020**

Pour tous renseignements ou pour vous engager, contactez :
Sébastien DESMOTS | sdesmots@gmail.com | 06 83 21 85 42

Pré-engagements

A retourner obligatoirement pour concourir à cette compétition

Club : _____ Responsable : _____
Téléphone : _____ Email : _____

		N8 7-8 ans		N8 7-10 ans		N8 7-12 ans		N8 7-14 ans		N8 11 et +	
Equipes	indiv										

		N7 7-8 ans		N7 7-10 ans		N7 7-12 ans		N7 7-14 ans		N7 11 et +	
Equipes	indiv										

		N6 7-10 ans		N6 7-12 ans		N6 11-15 ans		N6 11-18 ans		N6 11 et +	
Equipes	indiv										

Indiquez dans les cases le nombre d'équipes (à gauche) ou d'individuelles (à droite) que vous engagez !
Les engagements ne sont pas à titre indicatif, ils garantissent votre présence à cette compétition.

**ATTENTION : TOUT CLUB DECLARANT FORFAIT D'UNE EQUIPE OU PLUS UNE FOIS LES
GRILLES DIFFUSEES SE VERRA SANCTIONNE PAR UNE AMENDE**

**Finales régionales
N8, N7 et N6 féminines**

**Lisses
13 et 14 juin 2020**

Nous tenons à vous rappeler certains points :

- Cette compétition est une finale régionale ayant pour but de laisser la possibilité à chaque gymnaste de faire deux compétitions dans l'année.
- Les individuelles ayant concouru aux départementaux sont ré engageables.
- Les équipes n'ayant pas participé aux compétitions départementales sont acceptées dans la limite des places disponibles.
- **Vous devez vérifier auprès de vos gymnastes** la présence de celles-ci avant de réengager vos équipes.
- Vous devez nous retourner cette **fiche de pré engagement** avant le **29 février 2020**

Pour tous renseignements ou pour vous engager, contactez :
Sébastien DESMOTS | sdesmots@gmail.com | 06 83 21 85 42

Pré-engagements

A retourner obligatoirement pour concourir à cette compétition

Places limitées !

Club : _____ Responsable : _____
Téléphone : _____ Email : _____

		N8 7-8 ans		N8 7-10 ans		N8 7-12 ans		N8 11-15 ans		N8 11 et +	
Equipes	indiv										

		N7 7-8 ans		N7 7-10 ans		N7 7-12 ans		N7 11-15 ans		N7 11 et +	
Equipes	indiv										

		N6 7-10 ans		N6 7-12 ans		N6 11-15 ans		N6 11-18 ans		N6 11 et +	
Equipes	indiv										

Indiquez dans les cases le nombre d'équipes (à gauche) ou d'individuelles (à droite) que vous engagez !
Les engagements ne sont pas à titre indicatif, ils garantissent votre présence à cette compétition.

**ATTENTION : TOUT CLUB DECLARANT FORFAIT D'UNE EQUIPE OU PLUS UNE FOIS LES
GRILLES DIFFUSEES SE VERRA SANCTIONNE PAR UNE AMENDE**